

# bielles de herbst

L'appareil est destiné à déplacer l'arcade inférieure vers l'avant pour ramener les incisives du bas au contact des incisives du haut. Il permet de rattraper en quelques mois un décalage antéro-postérieur.

Il est important de porter l'appareil en moyenne 14 heures sur 24, mais le porter moins de 12 heures revient au même que ne pas le porter du tout. Si un jour, le nombre d'heures minimum ne peut être atteint, il est possible de compenser en le portant plus le lendemain ou l'un des jours suivants. Pour pouvoir gérer au mieux la durée de port, il est nécessaire de remplir le calendrier qui est fourni avec l'appareil. Ainsi, vous pourrez contrôler vous-même si le seuil d'activation de 100 heures par semaine est atteint.

L'appareil paraît très gros et encombrant les premiers jours. Il a été fabriqué ainsi pour que la mandibule soit maintenue en position avancée. Les deux premières nuits, il est un peu difficile de s'endormir avec. Le matin, vous pouvez ressentir une gêne passagère au niveau des incisives du bas, des molaires du haut, ainsi qu'au niveau des muscles des joues. C'est normal.

Il est indispensable de brosser l'appareil soigneusement avec la brosse à dents le matin et le soir.

Il est possible de le nettoyer deux fois par semaine avec un comprimé à dilué dans l'eau de type Nitradine Ortho & junior . L'appareil doit être manipulé avec précaution car la résine est un matériau très cassant.

Quand il n'est pas porté l'appareil doit être rangé dans sa boîte.

Bien portées, les bielles de herbst sont très efficaces : elles permettent d'obtenir environ 1mm de croissance par mois. Vous serez rapidement surpris et heureux des effets positifs de vos efforts tant sur votre profil que sur votre engrenement dentaire.